

Nützliche Hilfsmittel

Zur Unterstützung von Menschen mit Demenz



Folgende Hilfsmittel dienen der besseren Orientierung, der erhöhten Sicherheit oder der einfacheren Nahrungsaufnahme von Menschen mit Demenz. Wichtig ist, dass die verwendeten Hilfsmittel dem Verlauf der Demenzerkrankung entsprechen. Es ist empfehlenswert, sich frühzeitig zu den vielen Möglichkeiten beraten zu lassen.

1

Hilfen zur Orientierung und Erinnerung

Kalender im Wochenformat mit sich wiederholenden Terminen, wie Besuche, Therapien, vereinbarte Zeiten externer Hilfen (z.B. Home Instead), Friseur, Mahlzeitendienst, Zeiten der Medikamenteneinnahme, Spaziergang, Rituale usw. Für einen Menschen mit Demenz ist es sehr hilfreich, wenn die Tage, so weit wie möglich immer gleich strukturiert sind.

Grosse Uhren, auf denen auch der Wochentag sichtbar ist.

Tablettenboxen mit zeitgesteuerten Erinnerungssignalen.

Eine **bebilderte Kennzeichnung** der Räumlichkeiten an den Türen hilft, sich räumlich zu orientieren. An der Tür zum WC hängt beispielsweise ein Bild einer Toilette oder an der Schlafzimmertür ein Bild vom Bett.

In der Küche können zusätzlich die **Schränke** ihrem Inhalt entsprechend bebildert werden. So zeigen Bilder von Tellern, Gläsern, Besteck oder Pfannen und Töpfen, wo diese aufbewahrt werden.

2

Hilfen zur Sicherheit

Eine **Alarmmatte** am Ausgang der Wohnung, vor dem Bett oder unter der Matratze bei erhöhter Sturz- oder Weglaufgefahr.

Tür- und Fensteralarme, die auf das Verlassen der Wohnung hinweisen.

Rauchmelder warnen frühzeitig vor gefährlichen Situationen.

Herdsicherungen schalten den Herd oder den Backofen nach einer programmierten Zeitspanne automatisch ab.

Handalarm mit Lautsprecher, wenn die betroffene Person noch kognitiv in der Lage ist, den Alarm zu bedienen.

Es gibt auch **«Überwachungssysteme»**, die Alarm schlagen, wenn keine Bewegung im Haus oder der Wohnung, wie gewohnt erfolgt.

3

Hilfen für die Mahlzeitaufnahme

Spezielles Besteck kann die Nahrungsaufnahme erleichtern. Auch Geschirr aus bruchsicherem Material wird angeboten, welches auf dem Tisch nicht verrutschen kann oder farblich so gestaltet ist, dass es den Appetit anregt.

